



## LE 10 REGOLE D'ORO

- 1- Si ricorda l'importanza degli allenamenti per rinforzare la gamba e gli animi!!!!
- 2- Tutte le volte che si va in bicicletta si deve indossare il casco e i quantini!!
- 3- Il termine per iscriversi alle gare è fissato al giovedì pomeriggio ad allenamento. (salvo diverse comunicazioni in bacheca) . Chi non si è segnato non risulterà iscritto.  
Chi fosse impossibilitato a venire ad allenamento può contattare il DS indicato in tabella entro tale termine.
- 4- L'orario riportato sul calendario per le gare fa riferimento all'orario di partenza della gara. Prima ci si trova tutti assieme al punto di ritrovo .. nel rispetto di tutti, chi tarda non verrà aspettato.
- 5- Quando si va alle gare andiamo tutti sul pulmino (nel limite massimo del numero) con cinture di sicurezza sempre allacciate  
Vogliamo presentarci come una squadra!!!  
Se qualcuno ogni tanto non riesce non è un problema purchè l'eccezione non diventi la regola perché fare gruppo e stare assieme è la cosa più importante.

A.S.D. Ciclistica Santerno Fabbi Imola - Via Vittorio Veneto, 9/b - 40026 - Imola (BO)  
C.F. e P.IVA: 01712061207 - Cod F.C.I.: 07W1105 - Iscritta al registro CONI, #15125  
email: [info@ciclisticasanterno.it](mailto:info@ciclisticasanterno.it) - mob: +39.335.1435582

[www.ciclisticasanterno.it](http://www.ciclisticasanterno.it) - [www.facebook.com/ciclisticasanterno](https://www.facebook.com/ciclisticasanterno) - [www.twitter.it/ciclsanterno](https://www.twitter.it/ciclsanterno)





## E QUANDO SIAMO ALLE GARE...

- 6- Fino a quando il DS non torna dalla riunione tecnica si aspetta tutti sotto al gazebo
- 7- Non si gira per il circuito senza il consenso del DS perché potrebbe essere pericoloso nel caso di traffico ancora aperto
- 8- Si attende il Direttore Sportivo per fare insieme i primi giri del circuito di gara facendo attenzione ai possibili punti pericolosi
- 9- Si aspettano anche le premiazioni in modo da fare il ritorno in allegria!
- 10- Sempre e comunque è importante prendersi cura del proprio mezzo sia per la pulizia che per la manutenzione!!!

DETTO CIO' NON RIMANE ALTRO CHE...

DIVERTIRCI!!!!!!

